

beurer FM 60

CZ



CZ Přístroj pro shiatsu masáž nohou
Návod k použití

Rozsah dodávky

- Přístroj pro shiatsu masáž nohou
- tento návod k použití

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití a na typovém štítku jsou použity následující symboly:



VAROVÁNÍ Upozornění na nebezpečí poranění nebo ohrožení zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak třídě ochrany 2.

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z představ tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle. Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla. Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. Seznámení

V přístroji pro shiatsu masáže se nachází 18 rotujících masážních hlavic, které napodobují hnětení a tlakové působení shiatsu masáže.

Uvolněte sebe a své nohy při použití tohoto přístroje pro masáž nohou.

Může rozvíjet následující blahodárné účinky:

- stimulace prokrvení,
- podpora regenerace buněk,
- revitalizace a regenerace nohou,
- uvolnění napjatých svalů.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

3. Použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen k masáži nohou. Masážní přístroj nepoužívejte, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotážete se svého lékaře.

Masážní přístroj nepoužívejte

- při patologických změnách nebo poranění v oblasti nohou (např. otevřené rány, bradavice, mykóza),
- u dětí,
- u zvířat,
- ne déle než 15 minut.

Tento přístroj nesmí používat osoby (včetně dětí) s omezenými psychickými, sensorickými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a/nebo znalostí, ledaže by byly pod dozorem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost, nebo od ní obdržely pokyny, jak mají přístroj používat.

Nikdy nenechávejte přístroj zapnutý bez dozoru.

Děti by měly být pod dozorem, aby si s přístrojem nehrály.

Před použitím masážního přístroje se dotážete svého lékaře

- pokud si nejste jisti, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný,
- pokud jste těžce nemocní nebo jste absolvovali operaci nohou,
- při cukrovce, trombóze,
- při onemocnění nohou, resp. chodidel (např. křečové žíly, záněty žil),
- při bolestech nejasné příčiny.

Přístroj je určen pouze k účelu, který je popsán v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

4. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě předejte současně i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Zásah elektrickým proudem



VAROVÁNÍ

Jako každý elektrický přístroj, také tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, aby se zabránilo nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Přístroj proto

- připojujte pouze k napětí, které je uvedeno na přístroji,
- nepoužívejte, pokud jsou na přístroji nebo příslušenství viditelná poškození,
- nepoužívejte při bouřce.

V případě závady nebo poruchy provozu přístroj okamžitě vypněte a odpojte od napětí. Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedržte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem.

Přístroj za žádných okolností neotevírejte.

Jestliže je poškozen síťový kabel přístroje, musí být vyměněn výrobcem nebo v autorizovaném servisu.

Ujistěte se, že masážní přístroj, spínač, síťová zástrčka a síťový přívod nemohou přijít do styku s vodou, párou nebo jinými kapalinami.

Přístroj proto

- používejte pouze v suchých vnitřních místnostech (např. nikdy ve vaně, sauně),
- používejte pouze suchými rukama.

Netahejte za kabel, nekrutěte jím a nepřehýbejte jej. Nezapichujte žádné špendlíky nebo ostré předměty. Dbejte na to, aby síťový kabel nebyl pokládán nebo tažen přes ostré nebo špičaté předměty.

Za žádných okolností nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Ihned vytáhněte síťovou zástrčku.

Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelné poškození.

Přístroj nevystavujte žádným otřesům a nenechte jej spadnout.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických spotřebičů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Při poškození síťového přívodu musí být přívod vyměněn autorizovaným prodejcem.

Nebezpečí požáru



VAROVÁNÍ

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Masážní přístroj proto nepoužívejte

- neponechávejte zapnutý bez dozoru, zejména pokud jsou v blízkosti děti,
- zakrytý, např. pod dekou, polštářem, ...
- v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Zacházení s přístrojem



POZOR

Přístroj je třeba vypnout hlavním vypínačem a vytáhnout ze zásuvky po každém použití a před každým čištěním.

- Povrch přístroje je horký. Osoby, které nejsou citlivé na teplo, musí být při používání opatrné.
- Do otvorů přístroje a rotujících částí nestrkejte žádné předměty. Dbejte na to, aby se pohyblivé části mohly pohybovat vždy volně.
- Nesedejte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



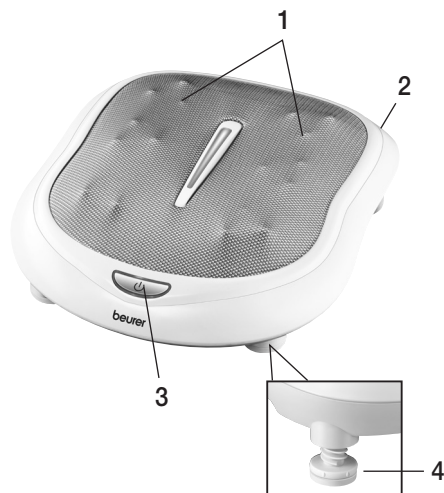
POZOR

Při likvidaci materiálů dodržujte místní předpisy. Likvidaci přístroje provádějte v souladu s nařízením o elektrických a elektronických starých přístrojích 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V případě dotazů se obraťte na příslušný komunální úřad, kompetentní ve věci likvidace odpadů.



5. Popis přístroje

Přístroj pro shiatsu masáž nohou



1 Masážní plocha vždy s 9 masážními hlavicemi pro shiatsu masáž

2 Hlavní vypínač

0 vypnuto

1 zapnuto

3 Tlačítko 

1x stisknout: shiatsu masáž

2x stisknout: 2. rychlostní stupeň s funkcí zahřívání

3x stisknout: vypnuto

4 Nastavitelné nohy

6. Uvedení do provozu

- Sejměte obal.
- Zkontrolujte, zda není přístroj, síťová zástrčka nebo kabel poškozen.
- Připojte přístroj k síti.
- Nastavte hlavní vypínač do polohy 1.
- Kabel položte tak, aby přes něj nikdo nemohl zakopnout.

7. Obsluha

Před každým použitím si sundejte boty. V pohodlné pozici vsedě položte nohy na masážní hlavice. Sklouznutí přístroje zabraňují gumové nohy na spodní straně.

Zapněte masážní přístroj nejdříve hlavním vypínačem a pak tlačítkem On/Off. Funkce zahřívání a 2. rychlostní stupeň se zapíná opětovným stisknutím tlačítka On/Off. Přístroj vypnete stisknutím tlačítka On/Off.

Pro optimální polohu při masáži lze nastavit zadní nohy. Otáčením ve směru hodinových ručiček se nohy vysunují nahoru a otáčením proti směru hodinových ručiček se zasunují dolů.

Masáž by měla být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pociťujete-li masáž jako bolestivou nebo nepříjemnou, přerušete ji či změňte polohu nebo tlak.

- Nestrkejte ani netlačte žádnou část svého těla, zvláště ne prsty, mezi rotující masážní hlavy a jejich držáky v přístroji.

Upozornění

- Masážní přístroj používejte max. 15 minut. Při delší době masáže může vést nadměrná stimulace svalů k přetažení namísto uvolnění.

Masáží určitého bodu na chodidle lze ovlivnit funkci různých tělesných orgánů. Doporučujeme však, abyste se před bodovou reflexní masáží informovali v literatuře nebo u lékaře, abyste dosáhli požadovaného efektu.

8. Péče a skladování

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním odpojte přístroj od elektrické sítě.
- Přístroj čistěte pouze popsáním způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.

Skladování

Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, doporučujeme jej zabalit do původního obalu a uložit v suchém prostředí a bez zatěžkání.

9. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomalně.	Masážní hlavy jsou příliš zatěžovány.	Uvolněte masážní hlavy.
Masážní hlavy se nepohybují.	Přístroj není připojen k elektrické síti.	Zapojte síťovou zástrčku a zapněte přístroj. Nastavte hlavní vypínač do polohy 1.

